

Liforma

HÜSLER
NEST

Le lit naturel suisse original.



Sommaire

5

Pour un sommeil sain et un monde meilleur

6

Dans un lit Hüsler Nest, vous dormez toujours correctement

7

Un changement climatique sain

8

Nos systèmes de couchage

12

Le sommier Liforma

14

Les matelas en latex naturel

16

Les sur-matelas, couettes et oreillers

18

Le support adéquat pour votre sommeil

20

Supports d'adaptation motorisés

22

Le défi de la nature

24

Des matériaux de haute qualité



«L'harmonie est importante.»
Fondateur Balthasar Hüsler



Pour un sommeil sain et un monde meilleur

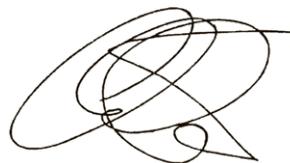
La solution réside dans l'harmonie entre l'homme et la nature

Il faut avoir été privé d'un sommeil de qualité pour en apprécier toute la valeur. Pendant de longues années, ça a été le cas de mon père, Balthasar Hüsler, car ses douleurs dorsales le tenaient éveillé des nuits entières. Aucun lit au monde n'était en mesure de lui procurer un soulagement. Il s'est alors posé des questions fondamentales: Qu'est-ce au juste qu'un sommeil sain? Comment se coucher correctement? Quand nous sentons-nous vraiment frais et dispos, bien dans notre peau? Balthasar Hüsler a alors acquis la conviction que les réponses à ces questions avaient rapport à l'harmonie. L'harmonie résulte de l'interaction réussie entre les parties d'un tout.

Nous, êtres humains, faisons partie de la nature. Même s'il arrive que nous agissions contre elle pendant la journée, il nous faudrait nous allier avec elle au plus tard le soir. Un bon lit doit s'harmoniser avec le dormeur et s'adapter à ses particularités anatomiques, tout en répondant à son comportement personnel pendant le sommeil. De plus, un bon lit devrait être naturel, car seuls des matériaux purs sont susceptibles

de recréer l'atmosphère bienfaisante qui nous permet de recouvrer notre force intérieure naturelle. En se fondant sur ces connaissances, mon père a conçu et construit le premier lit Hüsler Nest voici plus de 30 ans. Ce lit est devenu sa source de force personnelle et il a marqué le début du succès de Hüsler Nest. Entretemps, des milliers de personnes dorment dans nos lits. Elles ont trouvé un lieu où se déconnecter et recharger leurs batteries. Un lieu, où on se sent chez soi, où l'on peut retrouver du calme et puiser son énergie – en dépit de toute l'agitation de notre époque.

Et si l'on supposait que chaque personne dormant dans un lit Hüsler Nest était un peu plus en forme, se sentait vraiment réveillé, ce serait – sans exagération – une modeste contribution à un monde meilleur.



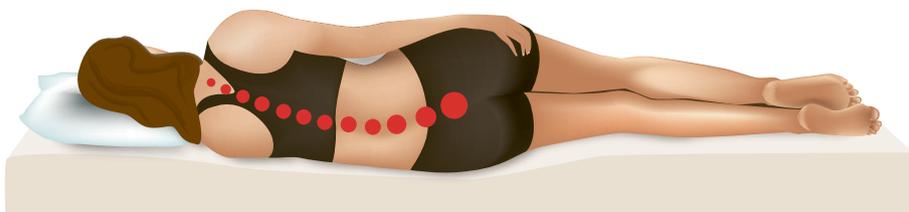
Adrian Hüsler

Dans un lit Hüsler Nest, vous dormez toujours correctement

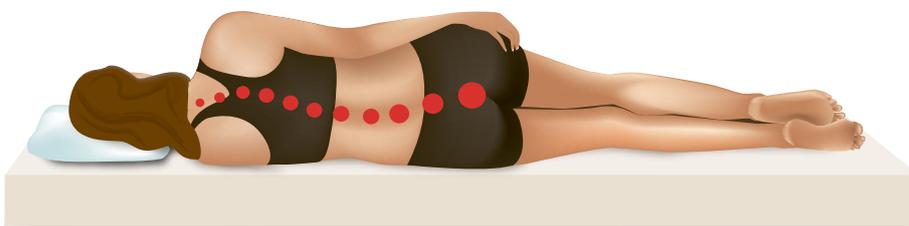
La colonne vertébrale: Un soutien aussi a parfois besoin d'aide

La colonne vertébrale nous sert à nous déplacer en position debout. Il s'agit de l'élément porteur central du corps. Les disques intervertébraux – mobiles entre les vertèbres – permettent à la colonne vertébrale d'être un soutien particulièrement flexible: Grâce à eux, vous pouvez vous tourner, vous pencher et vous étirer. Du fait des charges portées pendant la journée, la taille d'un adulte aura diminué de jusqu'à deux centimètres le soir, en comparaison au matin. Si vous dormez dans un lit trop mou, votre colonne vertébrale se déforme et s'affaisse au cours

de la nuit. Les disques intervertébraux ne peuvent plus absorber de liquide et ne se régénèrent donc pas. Tandis que dans un lit trop dur, les points de pression empêchent une bonne circulation du sang. En revanche, dans un lit Hüsler Nest, vous dormez toujours correctement, car le sommier à trimelles breveté Liforma soutiendra votre colonne vertébrale de façon optimale afin que celle-ci repose bien à plat toute la nuit. Ainsi, au matin, vous vous réveillerez frais et dispos et vous serez prêt à aborder les tâches journalières avec élan!



La colonne vertébrale se déforme sur un support trop mou.



La colonne vertébrale se déforme sur un support trop dur.



Position correcte de la colonne vertébrale avec le Liforma.

Un changement climatique sain

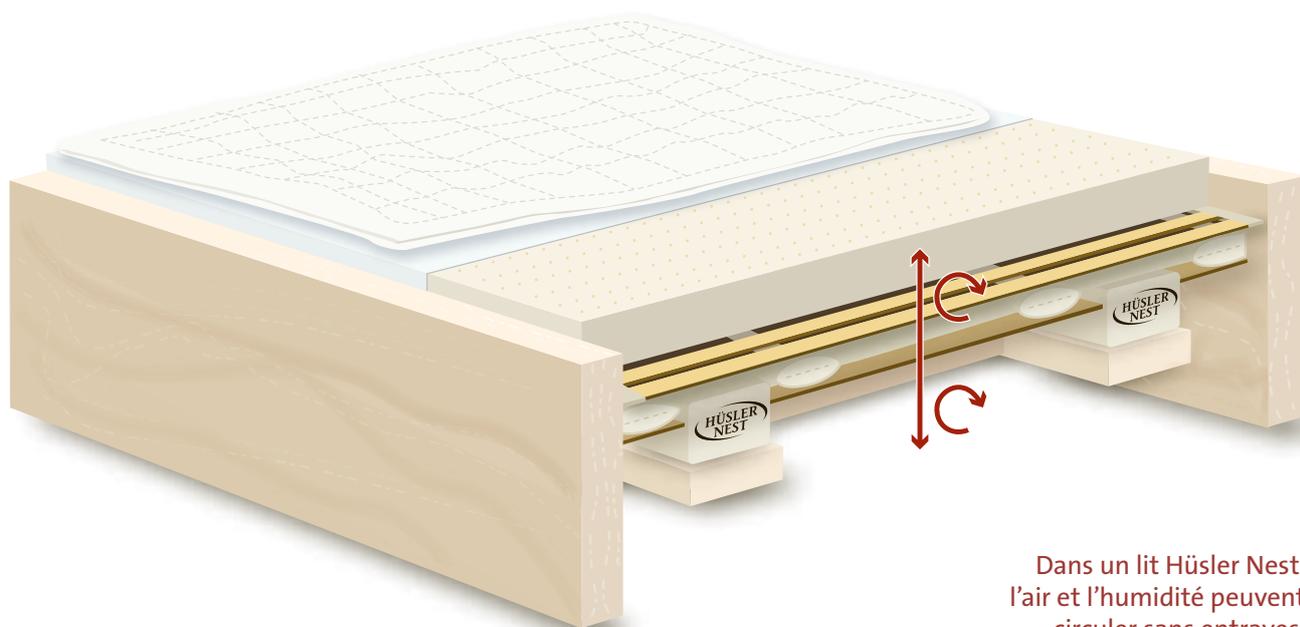
Des matériaux respirants pour un climat de lit idéal

Il existe peut-être un endroit chez vous qui aurait besoin d'un changement climatique: votre lit. Mais seulement, au cas où vous ne dormiriez pas encore dans un lit Hüsler Nest aux propriétés respirantes.

Le fait est que, chaque nuit, le corps humain perd en moyenne entre trois et sept décilitres de sueur par la transpiration. La sueur se compose d'impuretés, de toxines et d'eau. Lorsque vous dormez sur un matelas conventionnel, cette humidité stagne dans votre pyjama, votre duvet ou votre couette et votre matelas en raison d'une circulation d'air

insuffisante. Ce climat chaud et humide vous amène à repousser votre couette de côté, d'où un refroidissement rapide des parties humides. Vous avez donc froid et vous vous réveillez. Votre phase de sommeil est alors interrompue et, le matin, vous vous sentez déprimé et fatigué.

Les lits Hüsler Nest ne comportent que des matériaux respirants, qui rejettent rapidement l'humidité vers l'extérieur et dans lesquels l'air peut circuler. De cette manière, nous créons un climat de lit agréable, sec et sain pour le sommeil.



Dans un lit Hüsler Nest, l'air et l'humidité peuvent circuler sans entraves.

Nos systèmes de couchage

Le lit doit s'adapter au corps, et non l'inverse.

La vie peut se révéler pesante, au sens littéral du terme! Jour après jour, la colonne vertébrale, qui soutient votre corps, est soumise à de lourdes charges, ce qui fait perdre du liquide aux disques intervertébraux dont se nourrit l'organisme. Lorsque vous êtes couché dans une position anatomiquement correcte, ces disques se régénèrent pendant la nuit et récupèrent le liquide perdu. Mais si vous dormez dans un mauvais lit, vous souffrirez à long terme de maux de dos.

Un lit Hüsler Nest est plus qu'un simple lit: il s'agit d'un système de couchage d'une adaptabilité particulière. D'autant plus qu'il y a entretemps trois systèmes: «Original», «DeLuxe» et «Designa».

Nous avons perfectionné ces systèmes de couchage au cours de plusieurs décennies pour vous offrir un sommeil réparateur bien mérité et vous assurer de vous réveiller au matin frais et dispos, plein d'énergie.

L'assortiment de nos composants de système comprend différentes variantes que l'on peut combiner à volonté. Mais un point est commun à tous les composants: Ils sont fabriqués de matériaux naturels aux propriétés respirantes.

Liforma «Original»

La simple logique mène à une solution unique

L'«Original» a marqué le début du succès de Balthasar Hüsler. Dans ce système, tous les quatre composants du système de couchage Hüsler Nest sont séparés l'un de l'autre: Sur-matelas, matelas en latex naturel, sommier Liforma, support d'adaptation. Réduite à l'essentiel, cette conception n'a pas guère été changée depuis plus de 30 ans. Elle vous assure un confort de couchage incomparable et augmente ainsi votre bien-être. Grâce à la

séparation des composants, le sur-matelas respirant peut être enlevé et nettoyé ou aéré en cas de besoin. Le matelas en latex permet également la libre circulation de l'air. Ainsi, il répond même aux exigences les plus élevées en termes d'hygiène. Avec l'«Original», vous avez – comme avec les autres systèmes de couchage – le choix entre différentes versions de supports d'adaptation, matelas et sur-matelas.



1 Sur-matelas
Vecteur de régulation thermique

2 Matelas de latex naturel
Vecteur confort

3 Sommier Liforma
Vecteur de soutien

4 Support d'adaptation
Vecteur porteur

Liforma «DeLuxe»

Symbiose parfaite entre esthétique et fonctionnalité

Le système de couchage «DeLuxe» est basé sur le système «Original» de Hüsler Nest. La différence réside dans le fait que dans le «DeLuxe», sur-matelas et matelas forment une unité ensemble avec une housse rembourrée. Les deux éléments sont reliés par une fermeture éclair, ce qui permet de les retirer facilement pour le nettoyage ou l'aération.

Ainsi, le «DeLuxe» ne représente non seulement des avantages esthétiques, mais – tout comme l'«Original» – il tient également intelligemment compte de l'aspect hygiénique. Avec le «DeLuxe», vous avez aussi le choix entre différentes variantes de supports d'adaptation et de matelas ainsi qu'entre un sur-matelas en laine de mouton ou une alternative végétalienne en bambou, lavable.



1 Housse de matelas avec sur-matelas
Vecteur de régulation thermique

2 Matelas de latex naturel
Vecteur confort

3 Sommier Liforma
Vecteur de soutien

4 Support d'adaptation
Vecteur porteur

Liforma «Designa»

Une solution compacte moderne pour tous les cadres de lits

Le «Designa» se distingue par son style moderne et un maximum de flexibilité. Ainsi, il s'adapte à tous les cadres de lit et est particulièrement approprié pour les lits boxspring et les cadres de lit sans profondeur de montage.

Ce système démontre qu'il est possible de décliner une tradition éprouvée selon une forme moderne. Ainsi, la conception est identique à celle de l'«Original», mais à la différence de l'«Original» ou du «DeLuxe»,

tous les composants – à l'exception du support d'adaptation – sont ici enveloppés d'une housse. Dans le «Designa», le sur-matelas est relié à la housse par une fermeture éclair pour répondre ainsi aux plus hautes exigences en matière d'hygiène. Comme dans le «DeLuxe», vous pouvez choisir soit un sur-matelas en laine de mouton soit une alternative végétalienne lavable en bambou. Chez les matelas et les supports d'adaptation également, vous avez le choix entre toutes les variantes disponibles.



1 Housse de système avec sur-matelas
Vecteur de régulation thermique

2 Matelas de latex naturel
Vecteur confort

3 Sommier Liforma
Vecteur de soutien

4 Support d'adaptation
Vecteur porteur

Le sommier Liforma

La pièce maîtresse de chaque lit Hüsler Nest

Il y a 30 ans, Balthasar Hüsler a développé un sommier à trimelles avec une construction révolutionnaire: Le sommier Liforma se compose d'une étoffe avec longerons en latex naturels et des trimelles à pose flexible. La couche supérieure du sommier à trimelles avec 40 trimelles sur une longueur de 2 mètres est inspirée de l'anatomie humaine et s'adapte ainsi parfaitement aux formes

individuelles du corps. La largeur et l'espacement des trimelles sont adaptés à la colonne vertébrale pour offrir ainsi des avantages significatifs par rapport à des sommiers à lattes traditionnels. La couche inférieure de trimelles est liée par des longerons en latex à la couche supérieure et travaille étroitement avec cette dernière en supportant et soutenant le poids du dormeur.



Chaque trimelle est composée de trois bandes de bois massif collées verticalement permettant l'évaporation de l'humidité produite par la transpiration nocturne. Les bandes sont très résistantes ce qui permet une construction fine. Combinées avec les points d'assise en latex, les trimelles assurent une élasticité uniforme sur toute la surface de couchage.

Le sommier à trimelles breveté Liforma reste la pièce maîtresse des systèmes de couchage Hüsler Nest et est la clé d'un bon sommeil. Depuis qu'il a été conçu, il y a 30 ans, seul son optique a été adaptée aux exigences croissantes en matière d'esthétique de nos clientes et de nos clients – la fonctionnalité est restée inchangée.



Construction sur deux niveaux, chacun avec 40 trimelles – le niveau supérieur amortit, le niveau inférieur soutient.



Les trimelles en bois massif à collage triple sont robustes, mais néanmoins extrêmement flexibles.



Des points d'assise décalés vers l'intérieur assurent une élasticité ponctuelle sur toute la longueur et largeur.



Les trimelles peuvent être enlevées et remplacées pour adapter le sommier aux besoins individuels.

Les matelas en latex naturel

Un matelas adéquat ne se sent tout simplement pas

Les matelas Hüsler Nest sont en latex qui est extrait à 100% du suc de l'écorce d'hévéas de culture durable. Ceci les rend plus souples et flexibles que des matelas conventionnels. Ils présentent la même élasticité sur toute leur surface. Cela évite les points de pression, stimule la circulation sanguine et assure une adaptation optimale à l'anatomie de votre corps. Les matelas sont produits selon les directives et limites de la QUL (association en faveur de la qualité des matelas en latex

naturel) et contrôlés annuellement. Ils sont exempts de CFC et certifiés eco.

En plus, les matelas de Hüsler Nest régulent l'humidité et la chaleur. Grâce à leur pouvoir bactériostatique, ils ne nécessitent aucun traitement par des produits antibactériens. Et vous pouvez tout de même compter sur une hygiène sans reproche; la plupart des bactéries et des acariens sont gardés à distance de manière naturelle.



Deux variantes de matelas: «Honey» (en bas) et «2Flex» (en haut)

Hüsler Nest a deux variantes de matelas de latex dans son assortiment: Le matelas «2Flex» est fabriqué selon le procédé complexe Talalay en 100% latex naturel. Les différentes variantes et degrés de dureté se distinguent par une excellente élasticité ponctuelle et durabilité. Les matelas «2Flex» sont composés de trois couches et disposent de différents degrés de dureté des deux côtés. En retournant le matelas, vous pouvez donc choisir entre soft et medium. Les matelas «Honey»

disposent de la structure alvéolaire spéciale. Malgré sa légèreté, ce matelas garantit, par sa construction, une stabilité et une durabilité sans pareilles. La structure ouverte du matelas «Honey» assure une aération optimale sur toute sa surface. Elle offre également deux degrés de dureté différents si on la retourne.



Le caoutchouc naturel est une matière première renouvelable. Il est récolté manuellement et donc en ménageant l'environnement. Le besoin en énergie et les émissions en CO₂, calculées à partir de la fabrication du caoutchouc naturel et du transport, sont nettement plus faibles que celles liées à la production chimique de latex synthétique. Le caoutchouc naturel est exempt de solvants, de CFC et de plastifiants chimiques cancérigènes.

Rester au sec, même lorsqu'il fait chaud!

Nos sur-matelas régulent le climat du lit

Nos sur-matelas font le nécessaire pour que vous restiez au sec en rejetant rapidement l'humidité liée à la transpiration vers l'extérieur. En parallèle, ils veillent à ce que la température de votre lit ne s'abaisse pas. Chaque nuit, un dormeur perd entre trois et sept décilitres de sueur, ce qui ne simplifie pas la tâche.

Étant donné que votre peau est directement en contact avec le sur-matelas, nous accordons une importance particulière à ce que ce dernier soit naturel et hypoallergénique. Ainsi, le vecteur de régulation thermique des systèmes de couchage Hüsler Nest est disponible en différentes versions.



Le sur-matelas de Hüsler Nest régule le climat et est disponible en différentes variantes de matériau.

Couettes

La couette adéquate dépend de votre besoin en chaleur individuel, de la température dans la chambre à coucher ainsi que de l'humidité produite. Hüsler Nest dispose d'un grand assortiment qui offre la solution idéale adaptée à chaque besoin. L'offre s'étend de couettes d'été aux couettes d'hiver en passant par les couettes toute-saison et comprend des modèles qui vont du bon marché au luxueux.



Oreillers

L'oreiller adéquat joue un rôle déterminant pour que vous puissiez démarrer la journée avec élan. Lorsque vous vous endormez, vos pensées ne devraient pas tourner autour de votre oreiller – mais il devrait plutôt soutenir votre tête de telle manière que vous ne vous en rendez pas compte, mais vous sentez simplement à l'aise. Aussi individuelles que les exigences envers un oreiller, aussi diversifiée est notre gamme.

Pour nos sur-matelas, couettes et oreillers, nous utilisons exclusivement des matériaux naturels et respirants. Tous nos produits répondent aux exigences les plus élevées et vous permettent de dormir comme en plein cœur des mille et une nuits.

Tous les matériaux sont auto-nettoyants ou lavables. Vous trouverez même des produits végétaliens dans notre assortiment.

Demandez notre catalogue des textiles.

Le support adéquat pour votre sommeil

L'élément porteur pour votre sommeil

Chacun a ses besoins, ses préférences personnelles et ses exigences individuelles. Et les humains étant singuliers, un seul support d'adaptation serait insuffisant. C'est pourquoi Hüsler Nest en propose toute une série au choix, mais qui ont un point commun: Ils s'adaptent à pratiquement chaque cadre de lit vous laissant ainsi le libre choix. Lorsqu'on a choisi le couchage adéquat, on y reste volontiers plus longtemps. Surtout s'il est

muni d'un support avec tête réglable pour que l'on soit assis confortablement. Ainsi, votre lit se transformera rapidement en îlot de plaisir confortable sur lequel vous pouvez par exemple prendre votre petit déjeuner.

À l'exception des variantes motorisées, tous nos supports d'adaptation sont 100% en bois massif naturel et totalement exempts de métaux.

Support d'adaptation fixe

Ce modèle se compose de quatre traverses et de deux longerons minces, sur lesquels repose le sommier Liforma.



Support d'adaptation avec tête et/ou pieds réglables

Notre support d'adaptation le plus flexible se compose de deux parties: réglage de la tête et celui des pieds qui peuvent être combinés à volonté ou bien vous pouvez choisir seulement une des deux fonctions. Vous pouvez donc adapter votre lit de manière optimale à vos souhaits.



Support de base

Ce cadre se compose de deux longerons massifs et d'une traverse aux deux extrémités. Il est approprié aux cadres de lit avec supports latéraux et cornières. Votre lit Hüsler Nest s'adapte donc aussi parfaitement aux environnements particuliers.



Supports d'adaptation motorisés

Supports d'adaptation avec deux moteurs

Nos supports d'adaptation motorisés répondent aux besoins individuels et aux exigences les plus variées. Le support d'adaptation avec deux moteurs est disponible en deux versions. Toutes deux permettent le réglage grâce à deux moteurs. Ainsi, vous pouvez régler et ajuster la tête et les pieds indépendamment l'un de l'autre. Le support d'adaptation avec deux moteurs dispose d'une partie haute du dos rigide. Le support d'adaptation avec deux

moteurs plus est en plus fléchi au niveau du haut du buste et traîne automatiquement la partie tête. Les deux modèles sont munis d'une mise hors tension pour réduire le smog électrique à un minimum. En cas de panne de courant, il est possible de ramener manuellement les deux supports dans la position de sommeil voulue. Les supports se commandent facilement par une télécommande radio qui est en plus équipée d'une fonction de mémoire.



Support d'adaptation avec deux moteurs.



Support d'adaptation avec deux moteurs plus.

Supports d'adaptation avec quatre moteurs

Grâce à quatre moteurs indépendants, ce modèle haut de gamme permet de régler une multitude de positions. Tant le haut du buste que la tête sont ajustables séparément. Les jambes et les pieds peuvent également être positionnés et réglés individuellement. Vous disposez ainsi de la plus grande flexibilité pour chaque réglage. Ce cadre est bien

sûr également muni d'une mise hors tension. En cas de panne de courant, il est par conséquent possible de ramener manuellement le support dans la position de sommeil voulue.

Les supports se commandent facilement par une télécommande radio avec fonction de mémoire.



Supports d'adaptation avec quatre moteurs.



Le défi de la nature

L'exploitation de matériaux et les procédés durables prennent du temps

Qu'il s'agisse de bois, de laine ou de latex naturel, un lit Hüsler Nest se compose exclusivement de produits naturels. Nous obtenons nos matériaux à partir de cultures contrôlées et durables – par respect de la nature et pour le bien-être naturel de l'homme.

Nous connaissons nos fournisseurs et savons qu'ils s'imposent nos exigences élevées. Notre travail serait nettement plus facile, si nous ne traitions exclusivement des produits naturels. Les matières premières industrielles sont vite commandées et travaillées, alors que les produits naturels dépendent des cycles de croissance et des récoltes.

Il en résulte une augmentation des coûts et les matières premières nécessitent également un contrôle constant de la qualité. Pour travailler avec la nature, il faut expérience, temps et passion. Lorsqu'on renonce à la chimie et aux métaux et que l'on mise sur des procédés durables, il est nécessaire d'être convaincu de ce que l'on fait.

La nature ne se laisse emprisonner dans des normes. Elle nous apprend l'humilité. Quotidiennement, elle nous lance des défis. Nous considérons ce défi comme un enrichissement pour notre vie, les résultats nous donnent raison.

Des matériaux de haute qualité

Bois

Poumon de la terre, matériau de construction pour des générations entières, combustible renouvelable des origines: L'histoire de l'humanité est fondée sur cette ressource hautement diversifiée. Le bois nous transmet un sentiment de chaleur et de sécurité. Et c'est précisément ce que l'on attend d'un lit. Le bois des lits Hüsler Nest procure aussi un équilibre optimal en humidité, et notre exceptionnel sommier Liforma vous offre un repos nocturne ergonomiquement correct.



Latex naturel

Le latex est extrait de l'hévéa (*Hevea brasiliensis*). Cet arbre, de la famille des euphorbiacées, provient à l'origine d'Amérique du Sud. Les matelas en latex naturel se situent sur le segment de qualité le plus élevé du marché et conservent longtemps leur élasticité. Bactériostatique, le latex n'a besoin d'aucun traitement chimique. Il permet aussi une bonne régulation de la chaleur et de l'humidité.



Coton

Le coton est l'une des plus anciennes plantes cultivées, avec laquelle nous fabriquons en partie nos housses et nos toiles. C'est une fibre douce, respirante et lavable qui absorbe jusqu'à 20% de son propre poids en eau. Nous l'utilisons donc comme tissu de revêtement pour nos couettes/duvets, oreillers et sur-matelas. Comme nous nous limitons à un coton produit suivant une rotation naturelle des cultures et en ménageant l'environnement, vous profitez non seulement d'un bon climat du lit, mais vous pouvez aussi avoir la conscience tranquille.



Laine de mouton

La laine de mouton dispose d'une propriété thermorégulatrice naturelle. A l'intérieur de ses fibres, elle absorbe jusqu'à 33% de son poids à sec en vapeur d'eau, tout en étant hydrofuge en surface et nous évitant la sensation d'humidité. En plus, elle absorbe peu les odeurs et la saleté et dispose d'une fonction naturelle d'autonettoyage. Cela explique qu'après avoir été exposée à l'air pur un court instant la laine retrouve son odeur neutre et fraîche.



Bambou

Le bambou est une plante qui repousse rapidement sans adjuvants chimiques. Les caractéristiques de la fibre de bambou sont sa couleur blanc nature, brillance, résistance et souplesse. Contrairement aux fibres de bambou-viscose usuelles dans le commerce, nous n'utilisons aucun procédé chimique. Vous vous couchez donc dans un produit naturel, sans nuire inutilement à l'environnement.



Fibres de coco

Ce véritable produit naturel est associé dans notre esprit à l'image du paradis. Les fibres de coco ou coir (de kayaru, «corde» en malayâlam), s'obtiennent à partir de l'écorce de la noix de coco. Traitées en plaques, elles sont utilisées pour assurer à nos produits une excellente circulation de l'air. La fibre de coco est très solide et élastique; elle ne s'altère pratiquement pas au cours du temps.



Certificats

Les analyses réalisées par l'eco-INSTITUT de Cologne ont démontré que nos produits sont inférieurs – parfois même nettement – au seuil des normes de tolérance écologiques édictées par cet institut de renommée mondiale. Les produits ci-dessous ont été testés et certifiés sous les numéros ID 0810-11862-001 et ID 0810-11862-002 (www.eco-institut.de).



- Systèmes de couchage
- Matelas



- Sur-matelas
 - Couettes
 - Oreillers
- Les matelas 100% en latex naturel répondent aux normes de la Qualitätsverband für umweltverträgliche Natur-latexmatratzen (association en faveur de la qualité des matelas en latex naturel), Bauhöferstrasse 105, D-79115 Freiburg
- Les housses de matelas proviennent de cultures biologiques contrôlées (cbc).

Siège principal

Hüsler Nest AG
Flughafenstrasse 45
CH-2540 Granges

Téléphone +41 (0)32 636 53 60
Fax +41 (0)32 636 53 61
info@huesler-nest.ch
www.huesler-nest.ch

Distribution en Allemagne et en Autriche

Hüsler Nest Vertriebs GmbH
Walter-Bauer-Straße 5
D-36043 Fulda

Téléphone +49 (0)661 93 48 0-0
Fax +49 (0)661 93 48 0-12
info@huesler-nest.de
www.huesler-nest.de



Faites-vous conseiller:

